มือของเราถูกใช้หยิบจับสิ่งต่าง ๆ ตลอดทั้งวัน ดังนั้นมือจึงต้องสัมผัสสิ่งต่าง ๆ มากมาย ทำให้ในบางครั้งอาจมีเชื้อโรคต่าง ๆ ปะปนติดมือมาได้

เมื่อใช้มือหยิบอาหาร หรือสัมผัสกับหน้าตา จมูก ปาก มือจะกลายเป็นพาหะนำเชื้อโรคต่าง ๆ เช่น สิว โรคตาแดง และโรคเกี่ยวกับทางเดินอาหาร ฯลฯ

แต่ถ้าหากเรามั่นล้างมือให้สะอาดจนติดเป็นนิสัย ก็จะช่วยป้องกันและยับยั้งการแพร่กระจายของเชื้อโรค ซึ่งเกิดจากการสัมผัสทางมือได้เป็นอย่างดี

เมื่อทราบอย่างนี้แล้ว คงไม่มีใครขี้เกียจล้างมือกันอีกแล้วนะครับ

นิตยสารคุณค่าสำหรับเด็ก ปีที่18 ฉบับที่9 หน้า14,15
KHUNKHA Magazine for Kids, 18 (9), 14-15.